



II PUCHAR KU AZS UMCS W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Parchatka 22-23.04.2017

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

KU AZS UMCS Lublin www.bnolublin.pl

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA

Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody rankingowe o współczynniku 0,7 każdy dzień.

Indywidualne, dwuetapowe - o klasyfikacji końcowej Pucharu KU AZS UMCS decyduje suma czasów z dwóch biegów.

TERMIN I MIEJSCE

22 – 23.04.2017 r. Puławy – Parchatka

START

22.04.2017 (sobota) godz. 13:00 - bieg klasyczny

23.04.2017 (niedziela) godz. 10:00 - bieg średniodystansowy

KATEGORIE WIEKOWE

K - 10NR, 10,12, 14, 16, 18, 20,21, 35,40, 45,50, 55,60, 65+

M - 10NR, 10, 12, 14, 16, 18, 20,21, 35,40, 45,50, 55,60, 65,70, 75+

OPEN – kategoria popularyzacyjno-rekreacyjna.

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 180 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

22-23.04.2017 r. (sobota i niedziela)

Parchatka 187 – „Karczma Parchatka” - (GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5)

MAPY

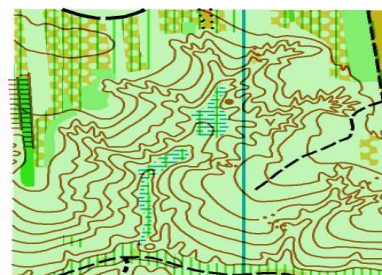
„PARCHATKA 2014N”, „PARCHATKA 2014S” skala 1:10 000; 1:7500, warstwice co – 5m, aktualizacja: wiosna 2014 r., autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg klasyczny i średniodystansowy:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.



ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na adres mailowy tarnolus64@tlen.pl do dnia 16.04.2017 r.

OPŁATA STARTOWA

Kategoria	2 biegi	1 bieg
K/M10, 10N/R	20 zł	15 zł
K/M12 – 16, OPEN	30 zł	20 zł
POZOSTALI	50 zł	30 zł

Opłaty w biurze zawodów.

PARKINGI

Parking przy wyciągu narciarskim w Parchatce ul. Sybiraków (w okolicy – Karczmy Parchatka” - GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5) – bezpłatnie.

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz puchary dla zwycięzców.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

23.04.2017 r. (niedziela) godz. 12:30

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania i wyżywienia, proponujemy :

Karczma Parchatka – oferta na stronie <http://www.karczma.parchatka.pl>

Schronisko PTSM – Puławy ul. Włostowicka

W okolicznych miejscowościach skorzystać można z ciekawej oferty restauracji, hoteli, pensjonatów i gospodarstw agroturystycznych.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność.**

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW

22.04.2017 (sobota)

11:00 – 13:00 czynne biuro zawodów – Karczma Parchatka

13:00 - Start biegu klasycznego - I etap (Parchatka – Karczma)

23.04.2017 (niedziela)

10:00 - Start biegu - średniodystansowego - II etap (Parchatka – Karczma);

12:30 – Uroczyste zakończenie zawodów.

ATRAKCJE TURYSTYCZNE REGIONU

W regionie znajduje się dużo atrakcji turystycznych. Polecamy zwiedzanie Puław, Kazimierza Dolnego, Nałęczowa i Janowa Lubelskiego.